|  |
| --- |
| CCI Campus |
| Culture général et expression – Mme. PLAZA |
| Année 2021 - 2022 |

|  |
| --- |
| CUGNIN Samuel  18/11/2021 |

Table des matières

[Document 5 1](#_Toc88146286)

# Document 5

|  |  |
| --- | --- |
| Lola Talik, « Le minimalisme, ce nouveau mode de vie qui a changé leur quotidien » | |
| Auteur | Lola TALIK |
| Titre | Le minimalisme, ce nouveau mode de vie qui a changé leur quotidien |
| Nature | Podcast |
| Date | Publié le 07/03/2020 |
| Idées | Le thème central est sur un mode de vie minimalisme  Incite arrêter de dépendre sur des matériaux  Nous remettre en question  Certain se contente de peu et son heureux   * Surconsommation -> minimalisme : mode de vie * Philosophi’e consommer moins mais mieux * Débarrasser du superflu pour garder l’essentiel * Objectif : arrêter de dépendre des matérielles , * Un mode de consommation raisonnable * 333 projet , concept de limiter et garder l’esssentiel * Bonheur de vivre dans des petit espacxe -> tiny houses * Financier , dépenser moins et mieux * Revendre des object que on utilise plus * Minimaliste ->faire des economis * Avantage : gain de temps /bien  être personnel |
| Bilan des cinq documents |  |

Note :

Face à l’apparition de la surconsommation en France, une partie de la population a intégré le minimalisme à leurs modes de vies. Le concept est de se débarrasser du superflu pour permettre de se concentrer sur le principal. L’objectif de ce mode de vie est de se défaire des choses matérielles, de l’influence qu’elles ont sur nous. Et surtout adapté une consommation responsable. Dépenser moins et mieux, revendre les objets inutilisés, permettent de faire sans le moindre doute des économies. Que ce soient des vêtements, chaussures, bijoux ou n’importe quel objet dans notre espace de vie.